



スマホの購入・管理は保護者の責任です

我が家の「スマホのルール」

貼っておこう

Blank lined area for writing family smartphone rules.

あらかじめ考えておこう「こんなとき、どうする？」

友だちのグループLINEから、自分だけ外されてしまった！



歩きスマホで、お年寄りにぶつかって、ケガをさせてしまった！



スマホを落として、画面が割れちゃった！



Mysuranceは損保ジャパンの100%子会社です



～格安SIM 端末専用～
学生スマホ保険 200円～/月



詳しくはQRコードを読み込んでください

スマホ本体の補償
※ライトプランの場合は、破損・汚損のみ補償



例えばこんな時

スマホトラブル
法律相談サービス

- SNS いじめ
- 個人情報 拡散
- 著作権 侵害
- 課金 トラブル
- 歩きスマホ トラブル



MYS20-001164

親子で話そう

スマホとの上手なつきあい方

スマホデビュー&デビュー予定の子どもと保護者向け

まずは親子の意識の「ズレ」をチェックしよう

Q1 スマホで一番やりたいことは？

- 1 LINEでのコミュニケーション
- 2 TwitterやInstagramなどのSNS
- 3 ゲーム
- 4 動画や音楽
- 5 学習
- 6 その他

Q2 スマホのトラブル、何が一番不安？

- 1 長時間利用
- 2 ながらスマホ
- 3 コミュニケーショントラブル
- 4 個人情報の公開
- 5 著作権の侵害
- 6 知らない人との出会い

Q3 平日、ネットを使ってもよいのは何時まで？

- 1 夜6時
- 2 夜7時
- 3 夜8時
- 4 夜9時
- 5 夜10時
- 6 11時以降


Q4 スマホでスタンプを使いたいときやゲームで遊びたいときは？

- 1 無料のスタンプを使う
- 2 おこづかいの範囲で買ってよい
- 3 相談して買うこともできる

Q5 これまで、いろいろなルールを守ってきたと思う？

- 1 きちんと守ってきた
- 2 まあまあ守ってきた
- 3 まったく守ってない

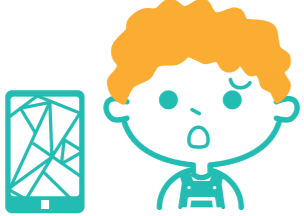
ワースト1位 **スマホの使いすぎ**



スマホのトラブルで一番多いのは「使いすぎ」の問題です。27.7%が「勉強や生活に大きな影響が出て自分ではやめられない」と回答しています。

- ・スマホやネットを使っていて家族から「使いすぎ」と注意された（58.1%が該当）
- ・スマホやネットを使っていて勉強や生活に大きな影響が出て自分ではやめられなかった（27.7%が該当）


ワースト2位 **ながらスマホ**



「ながらスマホ」がワースト2位です。なお、「ながらスマホ」等が原因で、約30%が「スマホを壊したことがある」、約20%が「画面を割ったことがある」と回答しています。

- ・歩きながらスマホを操作した（44.4%が該当）
- ・自転車に乗りながらスマホを操作した（16.8%が該当）

ワースト3位 **SNSでの悪口**



3位はコミュニケーショントラブルです。顔が見えない相手とのコミュニケーションでは、自分の感情が伝わりにくく、自分は冗談のつもりでも、相手は冗談と捉えない可能性があります。

- ・SNSでのメッセージのやりとりで「バカ」「キモい」などの相手を傷つける言葉を使った（14.9%が該当）
- ・SNSでのメッセージのやりとりで「死ね」「殺す」などの相手を強く傷つける言葉を使った（7.0%が該当）

ワースト4位 **個人情報の発信**

- ・自分や友だちの住んでいる場所が特定される可能性がある写真や動画をSNSで公開した（6.3%が該当）

ワースト5位 **著作権の侵害**

- ・著作権を侵害しているかもしれない動画や音楽が公開されているサイトからダウンロードした（6.0%が該当）

STEP 1 「今の生活」をチェックしてみよう

	子ども	保護者
朝、きちんと起きることができている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ゲームやネットを決められた時間で使うことができている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
学校の宿題や提出物をきちんとやっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

STEP 2 「家庭のルール」を決めよう

① 平日、ネットを使ってもよいのは何時間まで？

1 0分 2 30分 3 1時間 4 1時間30分 5 2時間 6 2時間以上

② 平日、ネットを使ってもよいのは何時まで？

1 夜6時 2 夜7時 3 夜8時 4 夜9時 5 夜10時 6 11時以降

③ スマホでスタンプを使いたいときやゲームで遊びたいときは？

1 無料の範囲で使う 2 おこづかいの範囲で買ってよい 3 相談して買うことができる

④ ネットに公開してはいけない情報は、どんな情報？（3つ書いてみよう）

1 2 3

⑤ 保護者に相談する場合はどんなとき？（3つ書いてみよう）

1 2 3

STEP 3 「ルールを守れない場面」を考えてみよう

上記のルールについて、「ルールを守れない場面」（ルールを破ってしまう場面）を考えてみよう。どんな時、ルールを守れないかな？

例) スマホを使ってもよいのは夜9時までだけど、友達からメッセージが来たら、ついつい時間を破って返信してしまう。

- ・
- ・
- ・

もし、ルールを守れない状態が続いたら、どうする？

*Kenta Mitsushita, Kyohei Sakai, Nishio Yuki, and Shingo Shiota "Risk evaluation of social networking service troubles in school age children by severity and frequency", 2020 International Conference on Advances in Education and Information Technology